



**Et vakkert øye**

**Hva med øyehelsen?**

## Ta vare på synet ditt.

**Vi tilbyr våre pasienter svært avansert teknologi og anbefaler deg å ta et optomap® vidvinklet digitalt netthinnebilde som en del av din utvidede øyeundersøkelse.**

Et optomap vidviklet digitalt netthinnebilde gir din optiker verdifull informasjon om din øyehelse. Kombinasjonen av optikerens ekspertise sammen med optomapteknologien gir øyeundersøkelsen økt nytteverdi.

### Hva er netthinnen?

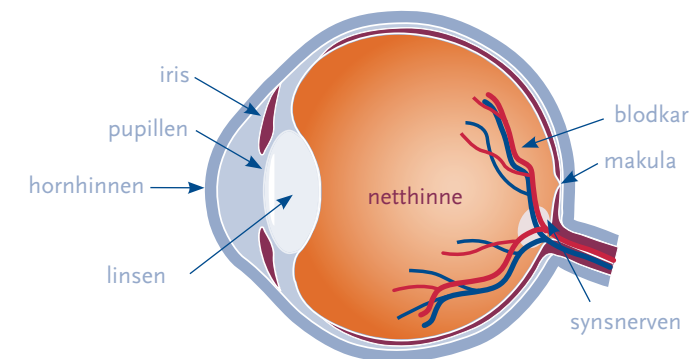
Netthinnen ligger som en fin tynn hinnen bakerst inne i øyet som filmen i et kamera.

Den mottar lys gjennom linsen i øyet og produserer et bilde som sendes til hjernen. På den måten kan du se.

### Hvorfor er netthinnen viktig?

En syk eller redusert netthinne kan ikke sende klare og riktige signaler og det er derfor viktig å kontrollere regelmessig at netthinnen er frisk. Hvis forandringer oppdages tidlig kan de fleste netthinneproblemer og sykdommer behandles og dermed forebygge et for tidlig tap av syn.

Selv om du allerede har et godt syn har netthinnen ingen nerveutløpere slik at du kan føle f eks smerte. Derfor kan det være tilstander i netthinnen du ikke er klar over.



Menneskets øye

[optomap.com](http://optomap.com)

optomap® er et registrert varemerke som tilhører Optos® plc

 **optomap®**  
vidvinklet digitalt netthinnebilde



## Tidlig oppdagelse er viktig.



## En ny utvikling av standard for sjekk av øyehelse.

### Hva kan skje med netthinnen din?

Din netthinne er det eneste stedet på kroppen der blodårene kan ses direkte. Dette betyr at man i tillegg til øyeledelser også kan oppdage tegn på andre sykdommer (f.eks. slag, hjertelidelser, hypertensjon og diabetes) i netthinnen. Tidlig oppdagelse er viktig slik at riktig behandling kan bli iverksatt.

**Diabetisk retinopati** (DR–netthinnekader pga sukkersyke). Diabetes påvirker øynene og nyrene og er den vanligste årsaken til blindhet. Retinopati oppstår når diabetes skader de små blodkarene i netthinnen.

**Aldersbetiget makuladegenerasjon** (AMD). Senteret av netthinnen (makula) kan bli skadet når vi blir eldre på grunn av avleiringer av avfallsstoffer (forkalkning). Dette fører til endringer i vårt sentralsyn og gjør daglige aktiviteter som bilkjøring og lesing vanskelig.

**Glaukom** (økt trykk i øyet også kalt grønn stær). Glaukom kan føre til skade på synsnerven og er en sykdom som nesten alltid utvikler seg uten symptomer.

**Hypertensjon** (høyt blodtrykk). Økt trykk kan føre til endringer i blodkarene i øyet, noe som indikerer økt fare for kardiovaskulær sykdom (slag eller hjertesykdom).

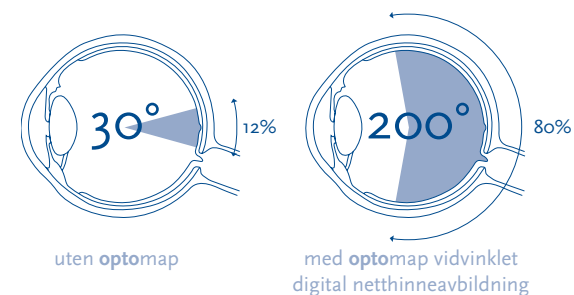
### Hvordan undersøker optikeren vanligvis netthinnen?

Å undersøke netthinnen er vanskelig. Optikeren må se gjennom pupillen for å undersøke netthinnen som dekker den bakre og innvendige veggen i øyet ditt. Tradisjonelle metoder for undersøkelse kan være effektive nok men de er vanskelige å gjennomføre. De utføres også manuelt uten at det lages noen digital bildedokumentasjon.

### Hva bidrar optomap med?

Et **optomap** vidvinklet digitalt netthinnebilde fanger over 80% av netthinnen i et panoramisk bilde. Tradisjonelle metoder viser kun 10-12% av netthinnen om gangen.

Det unike vidvinklede **optomap** bildet øker optikerens muligheter til å oppdage selv de tidligste tegn på endringer som vises på netthinnen. Ved å se det meste av netthinnen i ett bilde er det lettere for optikeren å gjøre undersøkelsen samt og forklare deg om din øyehelse. Fordelen med bruk av **optomap**<sup>1</sup> på en slik måte er vist i kliniske studier.



### Har alle optikere optomap?

Nei, ikke enda, men **optomap** er i ferd med å bli en mer vanlig standard innen øyehelse og millioner av personer har allerede benyttet seg av dette.

### Hvor ofte bør jeg ta et optomapbilde?

Hver gang du er hos din optikere for en kontroll av synet eller til en utvidet helsesjekk av øyet. Nytteverdien blir utvidet neste gang du kommer og tar et **optomap** bilde fordi optikeren da kan sammenlikne bildene fra forrige besøk.

### Bør barna ta et optomapbilde også?

Siden mange synsvansker starter i ung alder så er det viktig at barna får en best mulig undersøkelse av øynene fra de er små.

### Må jeg benytte utvidende øyedråper og er undersøkelsen smertefull?

Et **optomap** bilde tas på sekunder er ikke smertefullt og krever vanligvis ikke bruk av utvidende øyedråper.

**Det er gjennomført over 20 millioner optomap øyeundersøkelser siden starten i 2000.**

1. Data på fil

### Hvordan ble optomap funnet opp?

“I 1990 ble min fem år gamle sønn Leif Anderson blind på det ene øyet fordi en netthinneavløsning ble oppdaget for sent til å kunne behandles. Selv om han gikk jevnlig til øyeundersøkelser var tradisjonelle tester ukomfortable spesielt for mindre barn. Jeg søkte etter en måte å gjøre netthinneundersøkelser enklere og mer pasientvennlig. Leif, som nå er en ung mann, har klart seg fint. Vi er takknemlige for at vi forhåpentligvis kan hjelpe andre til å unngå for tidlig tap av syn”

—Douglas Anderson, Optos® grunnlegger



optomap vidvinklet digitalt netthinnebilde av et friskt øye